

# Produits ménagers et astuces naturelles

Ce matin, vous faites vos carreaux, comme on dit ici. Vous sortez donc le pschitt de marque 'tout plus propre', et c'est parti.

Mais vous avez un remords chaque fois, en pensant au nombre et à la dangerosité des produits chimiques contenus dans ce vaporisateur.

En effet, vous êtes sensibles à la pollution et au besoin de protéger notre environnement. Alors, plutôt que de prendre votre 'vapo' rempli de produits toxiques, remplissez le de vinaigre blanc ou mieux : de lessive de cendres.

Ces produits sont simples à trouver ou à fabriquer et peu chers.

Le vinaigre blanc sert d'ailleurs à beaucoup d'autres choses dans la maison, il désinfecte, blanchit, détartre, nous y reviendrons.

La lessive de cendres, elle, nécessite soit un feu de bois, soit des amis qui se chauffent au bois. Elle se fabrique assez facilement, il faut surtout de la place et du temps, là aussi, nous reviendrons sur la recette de cette 'potion' quasi gratuite et efficace dans de nombreux domaines.

Donc, vous lavez vos vitres avec des produits naturels. Formidable !

Faites un pas de plus et passez vous des lingettes en paquets, déjà humides et donc il est facile d'imaginer que les produits qu'elles contiennent sont une fois encore très polluant.

Remplacez ces lingettes par des carrés de tissu micro fibre, c'est facile à trouver et pas très cher. C'est un matériau solide et souvent issu d'un recyclage. Ce type de 'chiffon' est résistant et accroche bien les saletés. Il est facile de les laver en machine, avec les torchons par exemple.

Machine à laver le linge dans laquelle on mettra aussi de la lessive de cendres, accompagnée de quelques gouttes d'huile essentielles de citron ou d'eucalyptus pour leur parfum et leur propriétés désinfectantes. On peut ajouter un peu de vinaigre blanc.

Après les vitres et la machine à laver le linge, occupons nous des toilettes.

Le tartre, le calcaire sont indésirables, mais on n'y échappe pas. Quand je vous disais que nous reviendrons sur le vinaigre blanc, voilà le moment venu.

Et il va avoir une double utilisation.

Si vous possédez une bouilloire électrique, remplissez la de vinaigre blanc et faites le chauffer. Vous aurez détartre votre bouilloire presque gratuitement (laissez agir le vinaigre chaud quelques minutes) et avant qu'il ne refroidisse, versez le dans la cuvette des toilettes (le soir par exemple) et laissez agir un bon moment. Le matin suivant, un coup de brosse et voilà des toilettes impeccables pour vraiment pas cher et sans pollution chimique.

Si vous souhaitez faire d'une pierre deux coups avec un autre outil (ou que vous n'avez pas de bouilloire à détartre), vous pouvez également chauffer votre vinaigre blanc au micro-ondes pour le nettoyer. Mélangez dans une petite tasse allant au micro-ondes un tiers de vinaigre blanc et 2/3 d'eau. Faites fonctionner votre micro-ondes pendant 3-4 minutes et laissez fermé au moins 5 minutes le temps que la vapeur agisse, retirez ensuite la tasse avec un gant de cuisine et passez une éponge sur les parois pour retirer les résidus : comme neuf.

Décidément c'est un article sur le vinaigre blanc autant que sur le ménage naturel !

Dernier produit remplaçable : le nettoyant sol. Toutes les publicités vantent des produits miracle, mais là encore, il est possible de faire simple et bien plus écologique. Cette fois, une recette précise :

Nettoyant sol pour environ 10 lavages :

- 3 cuillères à soupe de savon noir
- 100 grammes de bicarbonate de soude
- 10 cl de vinaigre blanc
- 10 gouttes d'huile essentielle de thym, idem de citron et/ou de lavande

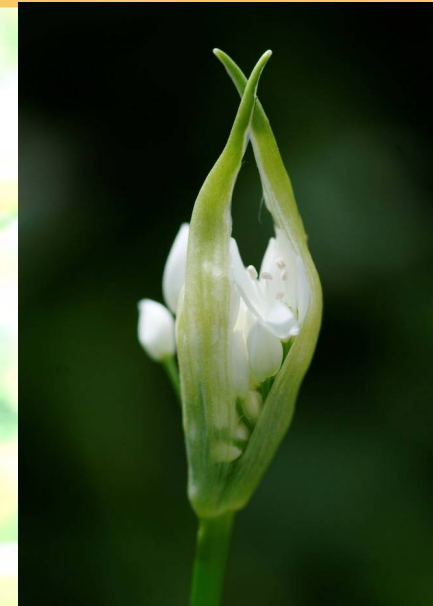
Gardez le tout dans une bouteille.

Ajoutez quelques cuillerées de ce mélange à 3 litres d'eau dans votre seau et vous verrez que vos sols seront parfaits !

**Et tout cela sans se ruiner, ni polluer l'eau, les nappes phréatiques, l'environnement.**



Un superbe document (et une belle photo), prise par Edouard. C'est bien un début d'accouplement d'Aurores. Cette image et d'autres sont visibles sur la page 'bio-gardins' du site 'fotos-partage,fr', n'hésitez pas à le visiter !



Les coccinelles sont déjà (depuis début mars) nombreuses, espérons que la sortie 'coxs' 2016 sera aussi prolifique que celle de l'an dernier ...



Numéro 45

BIO - GARDINS

parution aléatoire  
Rédaction : Membres du bureau

Association loi 1901 - Bulletin d'information réservé aux adhérents  
Mairie de Merville - 59660 MERVILLE

Notre site : <http://bio-gardins.fr/>



NOM prénom : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

E-MAIL : \_\_\_\_\_

Pour recevoir nos informations par E-mail.

Cotisation: 6€ par an/personne ou 10€/famille

Notre mail : [contact@bio-gardins.fr](mailto:contact@bio-gardins.fr)

En longeant la rivière, nous avons passé plus d'une demi heure à observer des frayes de diverses espèces de poissons. Des Carpes, des Brèmes, des Gardons.  
C'est très difficile à rendre en photos, mais les cabrioles incessantes de ces poissons nous ont fascinées.



## Une sortie 'mares' très diversifiée.

En août 2015, la mare de la pâture d'Obe s'est asséchée. Elle est restée 2 ou 3 mois sans une goutte d'eau. Nous pensions que l'année 2016 serait une catastrophe pour nos grenouilles et autres libellules, mais les photos présentées ici montrent qu'heureusement la nature sait rebondir !



A gauche : le fossé qui rejoint la Bourre, bien en eau et en plantes !  
À droite, des têtards, nous n'avions pas vu de pontes, en mars, mais dès début avril, des centaines de têtards envahissaient la mare.



La femelle Cygne est peut être « coupable » d'une partie de l'assèchement de la mare. Son nid était en effet étalé d'un coté à l'autre du fossé.  
Mais au moins, les jeunes son nés et vivants !!!  
Rappelons que les photos au nid sont vivement déconseillées. Simple question de respect de la fragile vie sauvage. Celle ci est prise de très loin avec un gros téléobjectif et même comme ça, la femelle était agressive donc, nous l'avons dérangée.

Photos : Daniel Boilly © 2016

Le ballet des grenouilles a repris, leur nombre est à peu près le même que l'an dernier. Mais les grenouilles vivent sur la terre ferme hors période de reproduction. Nous sommes plus inquiets pour les libellules, dont les larves vivent, pour certaines, trois ans dans l'eau avant de devenir le superbe insecte roi de la mare. L'été nous apportera la réponse.

